

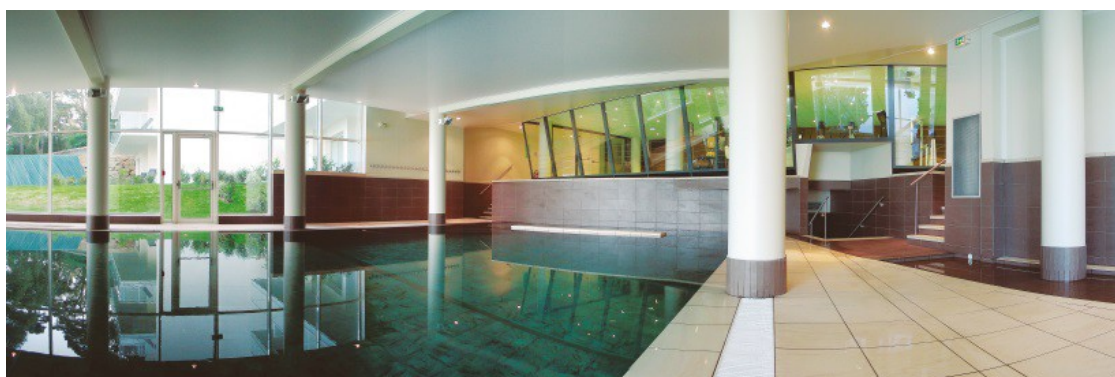
VOTRE ESCAPADE BIEN ÊTRE à PORNIC



Week end Thalasso

SEJOUR DU VENDREDI 7 AU DIMANCHE 9 JUILLET
2017

POUR UN GROUPE DE 10 PERSONNES MINIMUM
LOGEES EN CHAMBRES DOUBLES



Votre programme :

Vendredi 7 juillet 2017 :

- 16 h arrivée des participants
- Remise des clés des chambres et des plannings de soins
- Accès à l'Espace Forme jusqu'à 20 h
- 20 h : Dîner au restaurant « La Source »
- Hébergement en chambres doubles ou individuelles

Samedi 8 juillet 2017 :

- 7 h à 10 h : Petit-déjeuner buffet au restaurant « La Source »
- Accès à l'Espace Forme
- 12h30 : Déjeuner au restaurant « La Source »
- 14 h/18 h : Soins
- 20 h : Dîner au restaurant « La Source »
- Hébergement en chambres doubles ou individuelles

Dimanche 9 juillet 2017 :

- 7 h à 10 h : Petit-déjeuner buffet au restaurant « La Source »
- 9 h/12 h 30 : Soins
- 13 h : Libération des chambres
- 13 h 15 : Déjeuner au restaurant « La Source »
- Départ des participants

Options :

- Supplément déjeuner, menu 3 plats hors boissons au restaurant « La Source » : 30 € par personne
- Supplément modelage aux huiles aromatiques de 20 mn : 59 € par personne
- Randonnée en groupe (2 h) : 15 € par personne

Les infos pratiques :

- Les chambres sont disponibles dès 16 h à l'arrivée
- Elles sont à libérer avant 13 h au départ

Les repas :

- 2 déjeuners et 1 dîner, menu 3 plats au choix du chef, boissons incluses pris en groupe au restaurant « La Source »
- 1 dîner « fruits de mer » boissons incluses pris en groupe au restaurant « La Source »

Espace Forme :

- 350 m2 de parcours aquatique d'eau de mer chauffé à 33 °C
- Piscine de natation d'eau de mer chauffée à 29°C
- Sauna avec luminothérapie
- Hammam de 60 m2 à l'eucalyptus
- Salle de musculation de 120 m2
- Salle de fitness
- Salle Waff Relaxation
- Plus de 60 cours/semaine.

Les mules en plastique sont obligatoires, à défaut, elles sont en vente à l'accueil de la thalasso au tarif de 8,50 € la paire.

Pensez à vous munir d'un ou de deux maillots de bain.

Tenue et chaussures de sports pour les amateurs de musculation et de fitness.

Les infos pratiques :

- **1 bain hydromassant aux algues**
- **1 bain hydromassant aux huiles essentielles**
- **1 douche apaisant à affusion**
- **1 jet pression**
- **1 application d'argile des Moutiers**
- **1 séance d'aquagym**



Les soins sont répartis samedi après-midi et dimanche matin.

Nos soins

MODELAGE POLYNESIEN (Tonique)

Modelage corporel effectué avec les avant-bras et la paume des mains. Une variation délicate aux parfums d'huile de coco.

50 mn, 98€

MODELAGE MAORI (Tonique)

Le dynamisme de ce modelage s'inspire des danses rituelles maoris. Les huiles essentielles de Niaouli, aux propriétés énergisantes et équilibrantes, stimulent la circulation du sang.

50 mn, 98€

MODELAGE SHIATSU (Energétique)

Pressions sur les points d'acupuncture en suivant les méridiens énergétiques. Ce massage japonais, améliore le sommeil et fait disparaître les tensions musculaires.

50 mn, 98€

REFLEXOLOGIE CHINOISE (Energétique)

Chaque organe du corps est représenté par une zone réflexe de la plante des pieds qui une fois simulée, libère une énergie dormante.

50 mn, 98€

MODELAGE CALIFORNIEN AUX HUILES AROMATIQUES BIO (Douceur)

Effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps effectués avec des huiles aromatiques choisies parmi une sélection de notre Bar à huile : ylang/lavande, menthe, litchi, cacao, coco...

50 mn, 98€

MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU (Douceur)

Modelage délicat du visage et du cuir chevelu associant bien-être et relaxation.

20 mn, 59€

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES CORPS (Douceur)

Modelage du corps à l'aide de pierres de lave chauffées. Des pressions chaudes et profondes éliminent les tensions, favorisent le flux lymphatique, stimulent la circulation.

1h, 119€

BEAUTE DU VISAGE

Selon votre type de peau : Gommage – pulvérisation – modelage du visage – masque – application d'un sérum et d'une crème de jour.

50 mn, 80€

BEAUTE GOMMAGE CORPS

Un bar à peeling vous sera présenté avec au choix les parfums suivants : cuivré aux huiles et sels de la Mer Morte, cristal aux pétales de fleurs, pureté aux 3 sels.

20 mn, 59€

Merci de bien vouloir réserver ces soins au préalable au 02 40 82 91 73

Pornic...

Vous souhaitez profiter de votre temps libre afin de découvrir nos environs, voici quelques idées...

Pour se balader :

Le chemin des douaniers est idéal pour parcourir la côte de Jade en admirant les paysages naturels et la mer à perte de vue



Le vieux port de Pornic à 1km de la thalasso et le port de plaisance de la Noëveillard : deux endroits phares très animés, en passant par le Château médiéval de Barbe Bleue...

- La Ville Haute, ses halles, ses escaliers & ses commerces
- La Ville Basse pour découvrir l'architecture balnéaire typique de Pornic, et ses villas de caractère

Pour se détendre :

- Le Casino de Pornic sur le Vieux Port
- Le Golf : superbe parcours boisé de 18 trous



■ Pour savourer les spécialités locales :

- Spécialités de la Fraiseriaie
- Galettes St Michel (St Michel-Chef-Chef)
- Huitres de la baie de Bourgneuf
- Bière Pornicaise La Brigantine (visite d'entreprise)
- Fromage Le Curé Nantais (visite d'entreprise)



Localisation &

Les différents moyens de transport :

- Par la route depuis Paris :
 - Autoroute A11 Paris-Nantes, puis direction Noirmoutier par la D751 jusqu'à Pornic.
 - A Pornic, suivre le fléchage « Thalassothérapie »
- Par avion :
 - Aéroport de Nantes Atlantique (à 40 km),
 - Puis navette sur réservation à l'hôtel
- Par le train :
 - TGV Atlantique jusqu'à Nantes (2h), puis navette sur réservation auprès de l'hôtel.
 - Liaison train Nantes/Pornic toute l'année.

Un service de navette est disponible en gare de Nantes, Pornic ou à l'aéroport de Nantes Atlantique (détails dans notre grille de tarifs)



PRIX PUBLIC : 607 €

TARIF ADHERENT INTERNE CURISTE	336 €
TARIF ADHERENT INTERNE NON CURISTE	250 €
TARIF ADHERENT EXTERNE CURISTE	447 €
TARIF ADHERENT EXTERNE NON CURISTE	331 €
SUPPLEMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE	100 €

Le tarif ne comprend pas :

La taxe de séjour

Les dépenses personnelles

Le supplément des repas du vendredi midi et du dimanche midi : 30 € chacun

Le supplément de la chambre individuelle : 100 €



Bulletin d'inscription pour la Thalassothérapie de Pornic
3 jours/2 nuits du 07/07/2017 au 09/07/2017

Date limite d'inscription impérative le 6 MARS 2017

A Gaston GAY – Les Thomès – 1950 Route d'Orcières – 05260 CHABOTTES

TARIF adhérent interne curiste : 336 € x
TARIF adhérent interne non curiste : 250 € x
TARIF adhérent externe curiste : 447 € x
TARIF adhérent externe non curiste : 331 € x
En option : supplément du repas du vendredi midi : 30 € x
En option : supplément du repas du dimanche midi : 30 € x
En option : supplément de la chambre individuelle : 100 € x

Ci-joint un chèque global de € à l'ordre du CAES.

Nom – Prénom : Mon téléphone :

Mon mail :

Date et signature :



BULLETIN D'ADHESION DES MEMBRES INTERNES

(pour l'année civile du 1^{er} janvier au 31 décembre 2017)

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Affectation :

Actif *

Retraité *

Adresse :

Tél. :

Tél. portable. :

e-mail personnel :

Cotisation *: 19 € – 19 € + 3 € avant le 01/04/2017

e-mail professionnel :

30 € – 30 € + 3 € après le 01/04/2017

« Je renonce à mon droit à l'image et autorise le CAES à utiliser toute photo et vidéo pour diffusion sur le site du CAES

OUI

NON

Je suis parrainé OUI* – NON*

Nom du parrain ou de la marraine :

(* rayez les mentions inutiles)

Ayants – droit (conjoint, enfant (s) à charge)

Nom	Prénom	Date de naissance

N'OUBLIEZ PAS DE JOINDRE UN BULLETIN DE SALAIRE ET LES JUSTIFICATIFS EVENTUELS POUR LES AYANTS-DROIT.

La carte sera envoyée par mail ou par courrier si l'enveloppe est jointe

LE BENEFICE DES PRESTATIONS NE SERA EFFECTIF QUE SI TOUS LES DOCUMENTS REQUIS SONT JOINTS

✂

BULLETIN D'ADHESION DES MEMBRES EXTERNES

(pour l'année civile du 1^{er} janvier au 31 décembre 2017)

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. :

Tél. portable. :

e-mail. :

Cotisation : 20 €

NOM ET PRENOM de l'adhérent interne qui vous présente :

« Je renonce à mon droit à l'image et autorise le CAES à utiliser toute photo et vidéo pour diffusion sur le site du CAES »

OUI

NON

LA CARTE SERA ENVOYÉE PAR MAIL OU PAR COURRIER SI L'ENVELOPPE EST JOINTE